



ΚΥΠΡΙΑΚΗ

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΔΗΜΟΣΙΑ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΑ
ΚΥΠΡΟΥ**

**ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΝΕΟΓΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ
ΠΡΩΤΩΝ 48 ΩΡΩΝ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ
ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2016**

ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Σεπτέμβριος 2018

Ετοιμασία από: Θεοπίστη Κυπριανού

Θηλασμός νεογνών κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ

Οι πιο κάτω πίνακες και διαγράμματα που ακολουθούν προέρχονται από το Αρχείο Γεννήσεων της Μονάδας Παρακολούθησης Υγείας και αφορούν δεδομένα γεννήσεων από όλα τα μαιευτήρια του Ιδιωτικού και Δημόσιου Τομέα της Κύπρου.

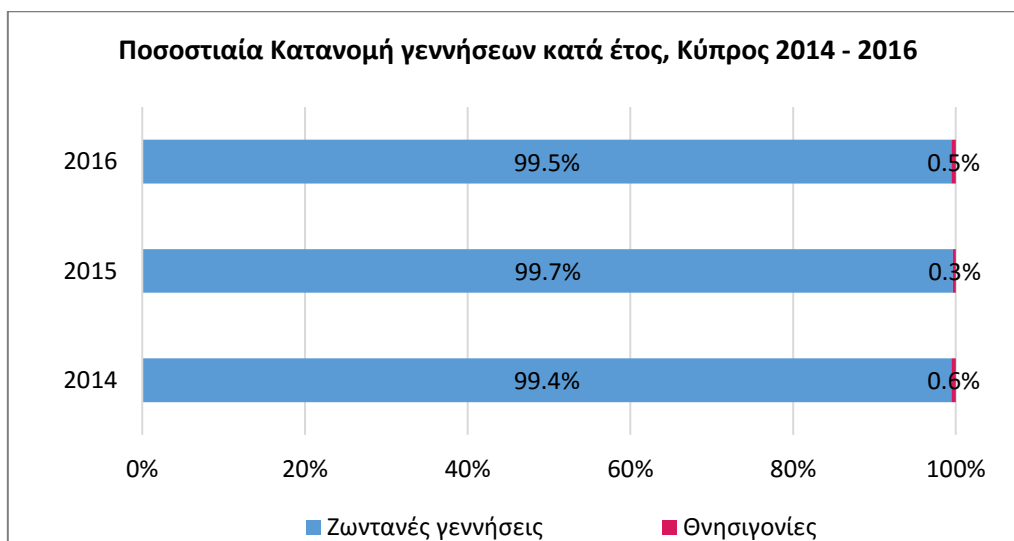
Κατανομή Γεννήσεων

Οι ζωντανές γεννήσεις το έτος 2016 ήταν 9670, αυξημένες σε σχέση με τα έτη 2015 και 2014. Οι θνησιγονίες για το έτος 2016 ήταν 52, πολύ πιο ψηλές σε σχέση με το 2015 και στα ίδια επίπεδα με το 2014, φτάνοντας έτσι το ποσοστό θνησιμότητας στο 5.4 ανά 1000 συνολικές γεννήσεις.

Κατανομή γεννήσεων κατά έτος, Κύπρος 2014 - 2016

Γεννήσεις κατά έτος	2014	2015	2016	2014 - 2016
Ζωντανές γεννήσεις	9552	9394	9670	28616
Θνησιγονίες	53	31	52	136
Συνολικές γεννήσεις	9605	9425	9722	28752

Γεννήσεις κατά έτος	2014	2015	2016	2014 - 2016
Ζωντανές γεννήσεις	99.4%	99.7%	99.5%	99.5%
Θνησιγονίες	0.6%	0.3%	0.5%	0.5%
% συνολικών γεννήσεων	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά τομέα

Στο πιο κάτω γράφημα παρουσιάζονται τα ποσοστά θηλασμού για τα έτη 2014-2016. Γενικά, είναι σε πολύ υψηλότερα επίπεδα από ότι ήταν το 2010 σύμφωνα με τα στοιχεία της Euro-Peristat (βλέπε γράφημα στη σελίδα 4) (92.3% το 2016 σε σχέση με 65.7% το 2010). Όμως, παραμένουν σε αρκετά χαμηλά επίπεδα όσον αφορά τον αποκλειστικό θηλασμό.

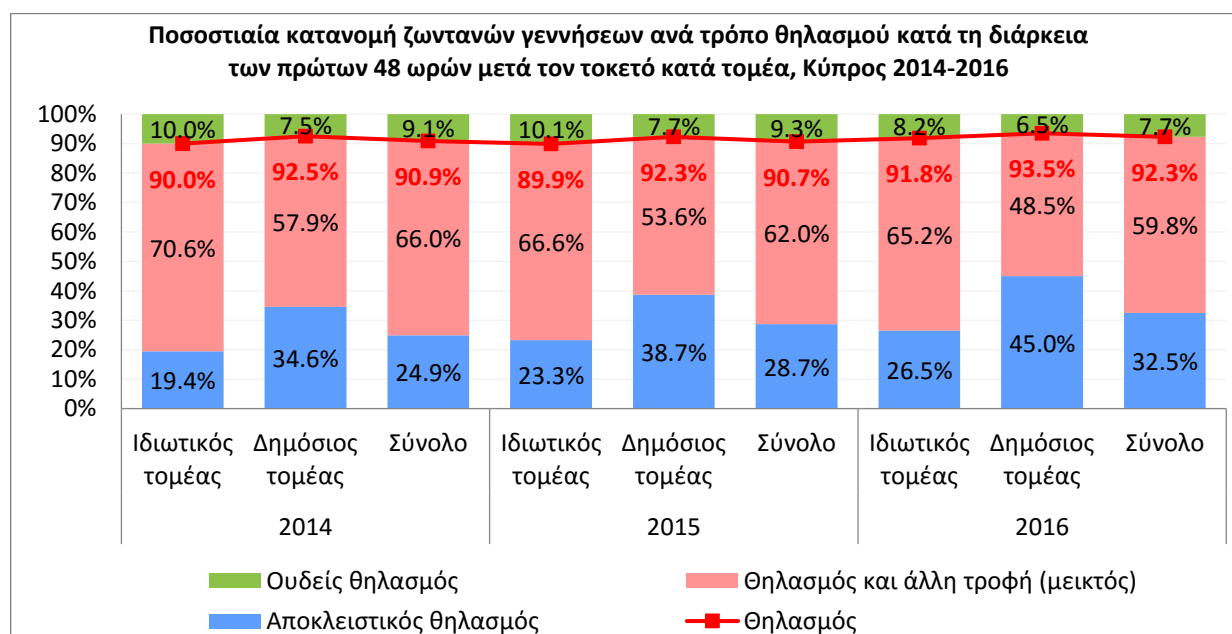
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά τομέα, Κύπρος 2014-2016

Θηλασμός κατά τομέα	2014			2015			2016		
	Ιδιωτικός	Δημόσιος	Σύνολο	Ιδιωτικός	Δημόσιος	Σύνολο	Ιδιωτικός	Δημόσιος	Σύνολο
Αποκλειστικός θηλασμός	1133	1147	2280	1375	1263	2638	1729	1414	3143
Θηλασμός και άλλη τροφή	4122	1921	6043	3938	1749	5687	4249	1524	5773
Ουδείς θηλασμός	585	250	835	598	253	851	537	204	741
Δε δηλώθηκε	341	0	341	218	0	218	13	0	13
Ζωντανές γεννήσεις	6181	3318	9499	6129	3265	9394	6528	3142	9670

Θηλασμός κατά τομέα	2014			2015			2016		
	Ιδιωτικός	Δημόσιος	Σύνολο	Ιδιωτικός	Δημόσιος	Σύνολο	Ιδιωτικός	Δημόσιος	Σύνολο
Αποκλειστικός θηλασμός	19.4%	34.6%	24.9%	23.3%	38.7%	28.7%	26.5%	45.0%	32.5%
Θηλασμός και άλλη τροφή	70.6%	57.9%	66.0%	66.6%	53.6%	62.0%	65.2%	48.5%	59.8%
Ουδείς θηλασμός	10.0%	7.5%	9.1%	10.1%	7.7%	9.3%	8.2%	6.5%	7.7%
% ζωντανών γεννήσεων*	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
Θηλασμός	90.0%	92.5%	90.9%	89.9%	92.3%	90.7%	91.8%	93.5%	92.3%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

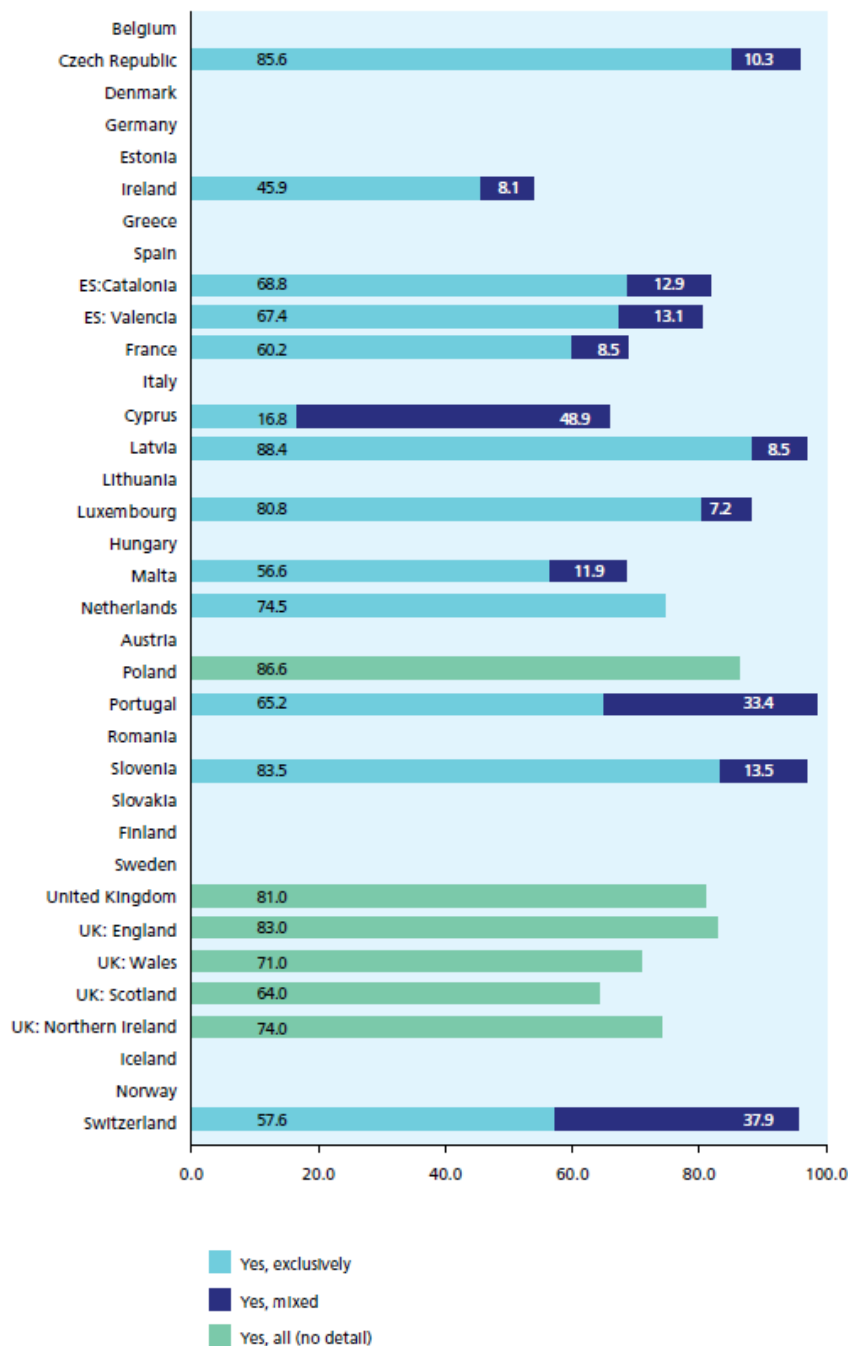
* Οι περιπτώσεις ""Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



BREASTFEEDING DURING THE FIRST 48 HOURS AFTER BIRTH, CYPRUS 2007 FOR THE PERINATAL HEALTH REPORT 2010 OF EUROPERISTAT

EUROPEAN PERINATAL HEALTH REPORT

Figure 5.12 Distribution of exclusive and mixed breast feeding for the first 48 hours in 2010



NOTES:
 Cyprus: Perinatal Survey in 2007
 The Netherlands, no data on mixed feeding
 Poland: National Health Survey in 2009
 Portugal: National breastfeeding registry which was set up recently; coverage rate: 55% of public hospitals; includes term newborns from July 2010 to June 2011
 Switzerland: includes healthy term newborns in hospitals and birthing homes participating in Baby Friendly Hospital Initiative; coverage rate: 38%
 UK: no question on mixed feeding, only intended mixed feeding

Source: Perinatal Health Report 2010, Euro-Peristat
http://www.europeristat.com/images/European%20Perinatal%20Health%20Report_2010.pdf

Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά επαρχία
Όπως είναι λογικό, λόγω πληθυσμού, μεγαλύτερου αριθμού μαιευτικών κλινικών καθώς και λόγω του Μακάριου Νοσοκομείου, στην Επαρχία Λευκωσίας οι γεννήσεις είναι περισσότερες από ότι σε άλλες επαρχίες. Το έτος 2016, τα μεγαλύτερα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού παρατηρούνται στην Επαρχία Λευκωσίας, ενώ τα μεγαλύτερα ποσοστά μεικτού παρατηρούνται στις Επαρχίες Λάρνακας και Αμμοχώστου.

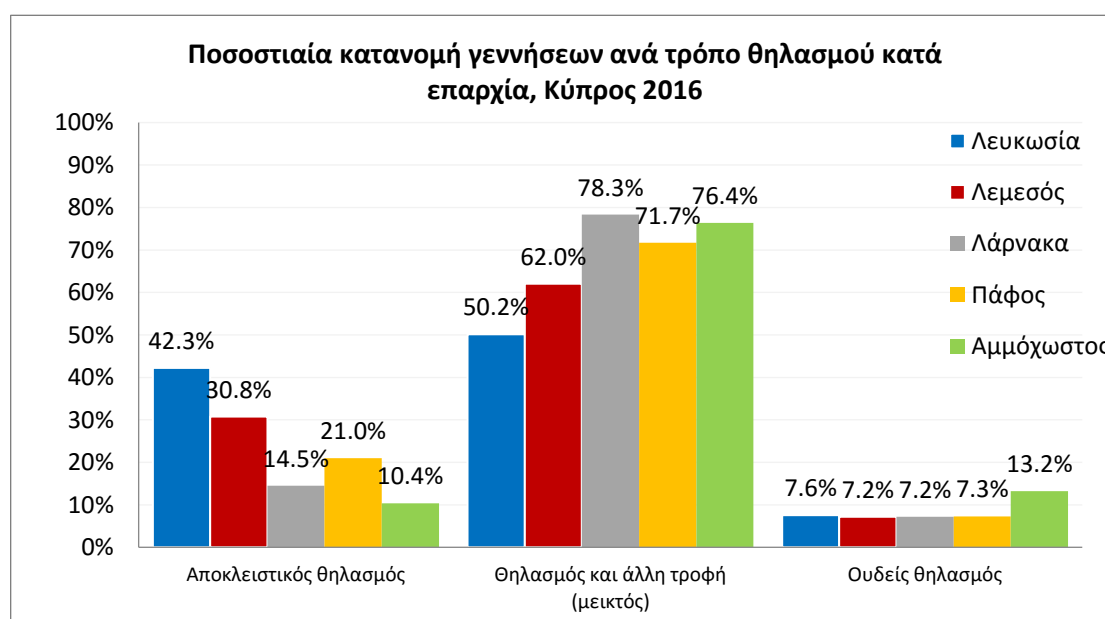
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά επαρχία, Κύπρος 2016

Θηλασμός κατά επαρχία	Λευκωσία	Λεμεσός	Λάρνακα	Πάφος	Αμμόχωστος	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	1914	833	144	205	47	3143
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	2272	1679	776	700	346	5773
Ουδείς θηλασμός	344	195	71	71	60	741
Δε δηλώθηκε	13	0	0	0	0	13
Ζωντανές γεννήσεις	4543	2707	991	976	453	9670

Θηλασμός κατά επαρχία	Λευκωσία	Λεμεσός	Λάρνακα	Πάφος	Αμμόχωστος	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	42.3%	30.8%	14.5%	21.0%	10.4%	32.5%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	50.2%	62.0%	78.3%	71.7%	76.4%	59.8%
Ουδείς θηλασμός	7.6%	7.2%	7.2%	7.3%	13.2%	7.7%
% ζωντανών γεννήσεων*	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* Οι περιπτώσεις ""Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Τρόπος τοκετού και θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά τρόπο τοκετού

Η Κύπρος κατέχει πολύ ψηλά ποσοστά καισαρικών τομών που έφτασαν περίπου στο 55% (ζωντανές γεννήσεις) το 2016 σε σχέση με τα ποσοστά για φυσιολογικό τοκετό που ήταν στο 45%. Στον ιδιωτικό τομέα τα ποσοστά αυτά είναι πολύ ψηλότερα, 58,6% για καισαρική και 41,4% για φυσιολογικό τοκετό. Τα αντίστοιχα ποσοστά στον δημόσιο τομέα το 2016, ήταν 48,8% για καισαρική και 51,2% για φυσιολογικό τοκετό. Διαχρονικά παρουσιάζεται μια ανοδική τάση στα ποσοστά για καισαρική τομή τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον δημόσιο τομέα.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας στην ιστοσελίδα του, αναφέρει ότι το «ιδανικό ποσοστό» για καισαρικές τομές είναι μεταξύ 10% και 15% και ότι η καισαρική τομή πρέπει να γίνεται μόνο όταν κρίνεται ιατρικώς αναγκαία, δηλαδή όταν ο κοιλιακός (φυσιολογικός) τοκετός μπορεί να αποτελέσει κίνδυνο για τη μητέρα ή το μωρό.

(<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/caesarean-sections/en/>)

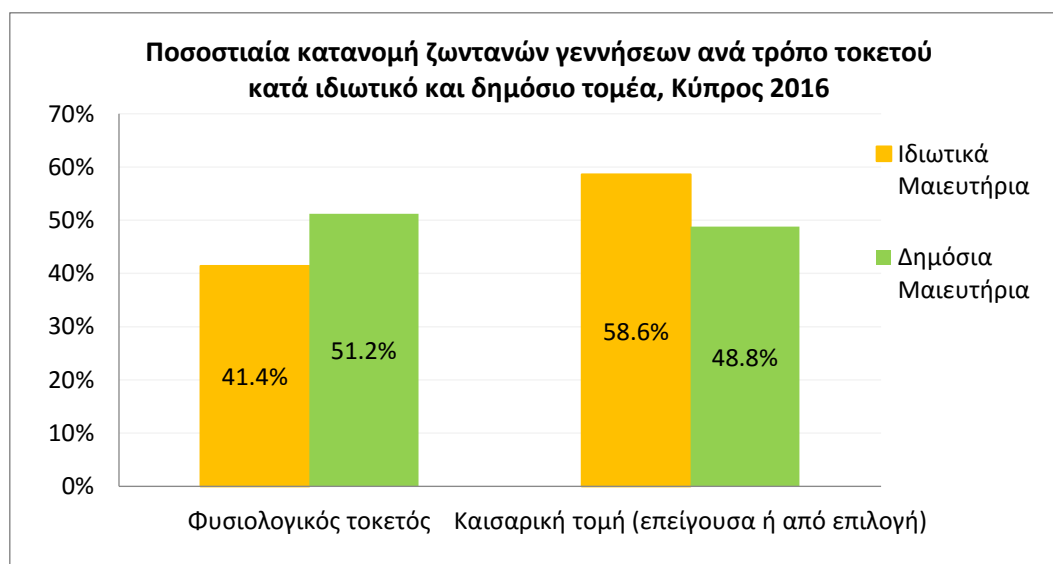
Στις περιπτώσεις φυσιολογικού τοκετού τα ποσοστά για αποκλειστικό θηλασμό είναι ψηλότερα σε σχέση με τα αντίστοιχα στις περιπτώσεις καισαρικής τομής.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο τοκετού κατά ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, Κύπρος 2016

Τρόπος τοκετού	Ιδιωτικά Μαιευτήρια	Δημόσια Μαιευτήρια	Σύνολο 2016
Φυσιολογικός τοκετός	2704	1609	4313
Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	3824	1533	5357
Ζωντανές γεννήσεις	6528	3142	9670

Τρόπος τοκετού	Ιδιωτικά Μαιευτήρια	Δημόσια Μαιευτήρια	Σύνολο 2016
Φυσιολογικός τοκετός	41.4%	51.2%	44.6%
Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	58.6%	48.8%	55.4%
% ζωντανών γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις



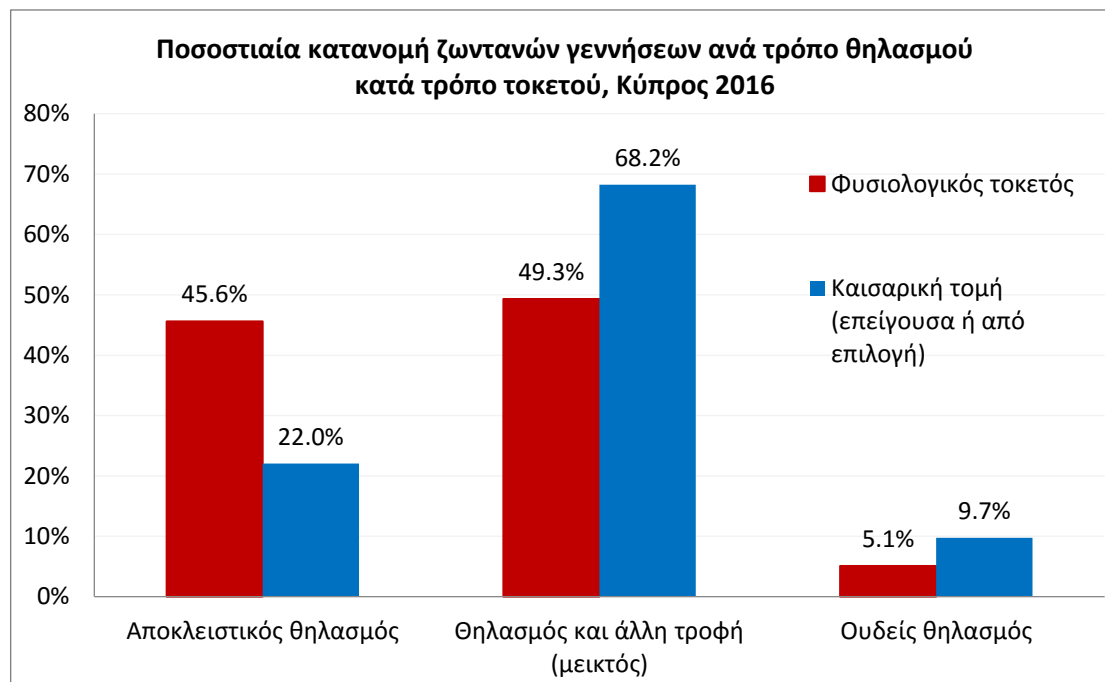
**Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά τρόπο τοκετού, Κύπρος
2016**

Θηλασμός ανά τρόπο τοκετού	Φυσιολογικός τοκετός	Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	1965	1178	3143
Θηλασμός και άλλη τροφή	2127	3646	5773
Ουδείς θηλασμός	220	521	741
Δε δηλώθηκε	1	12	13
Ζωντανές γεννήσεις	4313	5357	9670

Θηλασμός ανά τρόπο τοκετού	Φυσιολογικός τοκετός	Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	45.6%	22.0%	32.5%
Θηλασμός και άλλη τροφή	49.3%	68.2%	59.8%
Ουδείς θηλασμός	5.1%	9.7%	7.7%
% ζωντανών γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* Οι περιπτώσεις ""Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά ηλικία μητέρας

Οι περισσότερες ζωντανές γεννήσεις στην Κύπρο το έτος 2016, περίπου 75%, προέρχονται από γυναίκες ηλικίας μεταξύ 20-34 ετών. Τα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού είναι για όλες τις ηλικιακές ομάδες ψηλότερα από 30%.

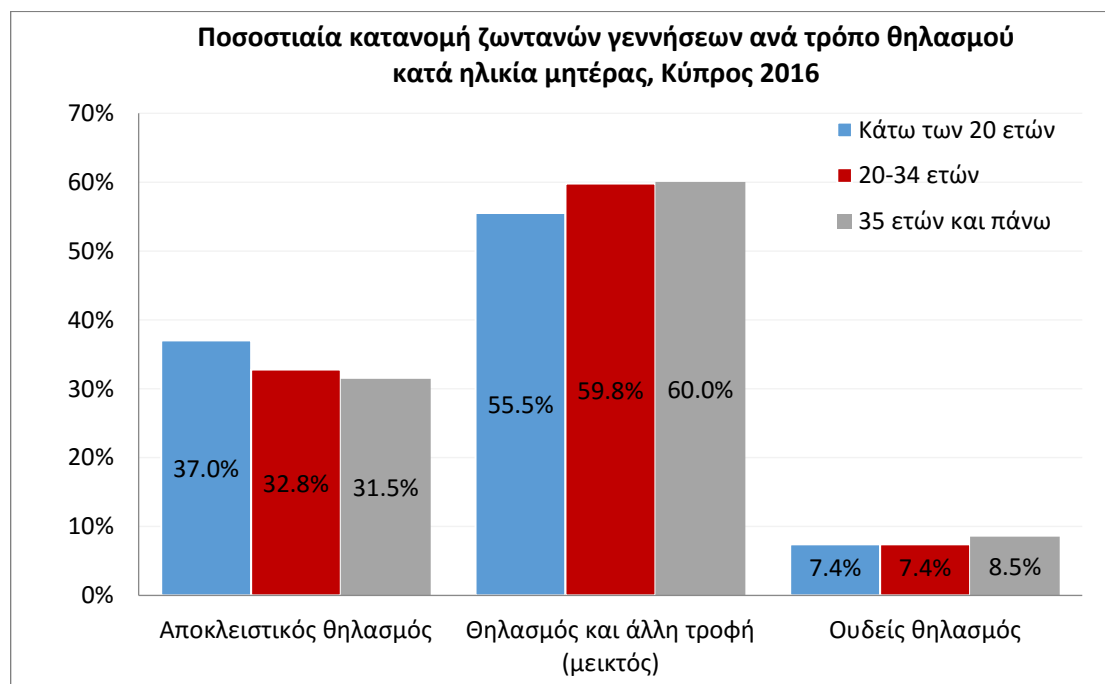
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά ηλικία μητέρας, Κύπρος 2016

Θηλασμός ανά ηλικιακή ομάδα	Κάτω των 20 ετών	20-34 ετών	35 ετών και πάνω	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	60	2376	707	3143
Θηλασμός και άλλη τροφή	90	4334	1349	5773
Ουδείς θηλασμός	12	537	192	741
Δε δηλώθηκε	0	7	6	13
Ζωντανές γεννήσεις	162	7254	2254	9670

Θηλασμός ανά ηλικιακή ομάδα	Κάτω των 20 ετών	20-34 ετών	35 ετών και πάνω	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	37.0%	32.8%	31.5%	32.5%
Θηλασμός και άλλη τροφή	55.5%	59.8%	60.0%	59.8%
Ουδείς θηλασμός	7.4%	7.4%	8.5%	7.7%
% ζωντανών γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* Οι περιπτώσεις ""Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά ψυχοπροφύλαξη

Μεγάλο ποσοστό των γυναικών που ακολουθούν τη μέθοδο της ψυχοπροφυλακτικής επιλέγουν να θηλάσουν αποκλειστικά.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά ψυχοπροφύλαξη, Κύπρος 2016

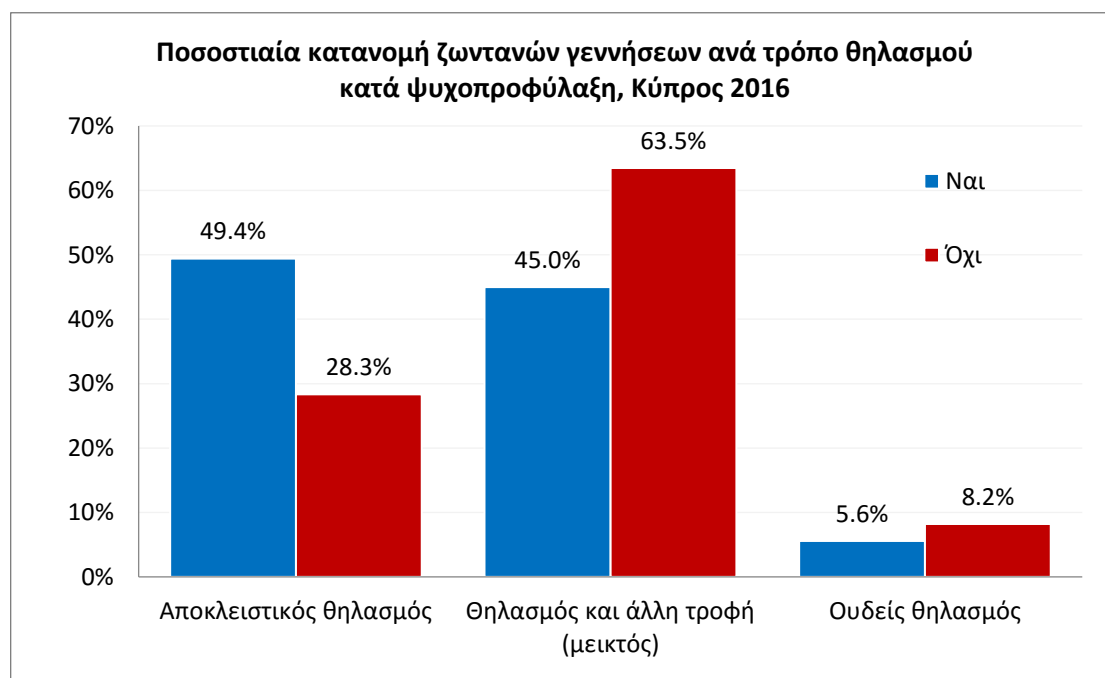
Θηλασμός ανά ψυχοπροφύλαξη*	Ναι	Όχι	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	956	2187	3143
Θηλασμός και άλλη τροφή	870	4903	5773
Ουδείς θηλασμός	108	633	741
Δε δηλώθηκε	0	13	13
Ζωντανές γεννήσεις	1935	7735	9670

Θηλασμός ανά ψυχοπροφύλαξη	Ναι	Όχι	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	49.4%	28.3%	32.5%
Θηλασμός και άλλη τροφή	45.0%	63.5%	59.8%
Ουδείς θηλασμός	5.6%	8.2%	7.7%
% ζωντανών γεννήσεων**	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* "Ψυχοπροφύλαξη" είναι μέθοδος προετοιμασίας των γυναικών για φυσιολογικό τοκετό μέσω ειδικών τεχνικών αναπνοών και χαλάρωσης

** Οι περιπτώσεις ""Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης

Οι γυναίκες που ακολουθούν κάποια μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης είναι πιο πιθανό να επιλέξουν καισαρική τομή. Σημειώνεται ότι από τις γυναίκες που υποβοηθούνται, 81.5% επιλέγουν καισαρική. Επομένως, είναι λογικό τα ποσοστά για τον αποκλειστικό θηλασμό στις περιπτώσεις υποβοηθούμενης γονιμοποίησης να είναι χαμηλότερα από αυτά του μεικτού θηλασμού.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης, Κύπρος 2016

Θηλασμός ανά Υποβοηθούμενη γονιμοποίηση	Καμία μέθοδος γονιμοποίησης	Εξωσωματική γονιμοποίηση	Άλλη μέθοδος γονιμοποίησης	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	3034	99	10	3143
Θηλασμός και άλλη τροφή	5434	287	52	5773
Ουδείς θηλασμός	667	67	7	741
Δε δηλώθηκε	12	1	0	13
Ζωντανές γεννήσεις	9147	454	69	9670

Θηλασμός ανά Υποβοηθούμενη γονιμοποίηση	Καμία μέθοδος γονιμοποίησης	Εξωσωματική γονιμοποίηση	Άλλη μέθοδος γονιμοποίησης	Σύνολο 2016
Αποκλειστικός θηλασμός	33.2%	21.8%	14.5%	32.5%
Θηλασμός και άλλη τροφή	59.5%	63.3%	75.4%	59.8%
Ουδείς θηλασμός	7.3%	14.8%	10.2%	7.7%
% ζωντανών γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

** Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



